

ÉVÖGY Gyerektábor heti menüajánlata
/2010.július.02- július.06-ig/

Heti menü

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Szalonnás tojás rántotta, kenyér, tea	Felvágott tál, kifli, vaj, paprika, kakaó	Virsli mustárral, zömlé, tejeskávé	sajt, vaj, jam, kenyér, kefir, tea	Budás kenyér, joghurt, zöldség narancs juice
Ebéd	Tarhonyaleves, brassói pulyka pecsenye savanyúság	Gyümölcsleves Sertés sült hagymás burgonyával uborkasaláta	Gomba leves Sajtos csirke tokány, rizzsel ízes palacsinta	Csirke raguleves Zöldborsó főzelék vagdalt görög dinnye	Csülkös bableves Krumplis tészta csemege uborka
Uzsonna	Szalámis zsömlé, Balatonszelet almalé	Töporthyúkrémes kenyér, paprika Gyümölcs joghurt	májkrémes kenyér, paradicsom limonádé, sport szelet	Ízes bukta barack lé	sajtos zömlé, zöldségek alma